



TRACTAMENT PSICOLÒGIC I PROGRAMES DE PSICOEDUCACIÓ EN EL TRASTORN BIPOLAR

DATA: 12 de juny de 2014

HORARI: De 9 a 15 h. (6 hores de durada totals)

LLOC: Aula 2 de l'Àrea de Docència i Innovació de l'HU Institut Pere Mata

DOCENT: María Reinares, psicòloga investigadora al Programa de Trastorns Bipolars, Hospital Clínic de Barcelona.

JUSTIFICACIÓ

Els Trastorns Bipolars constitueixen una patologia complexa i d'abordatge múltiple. L'eficàcia dels tractaments farmacològics no ha de comportar dèficits en els abordatges psicoterapèutic i psicoeducatiu. Els professionals assistencials han de poder conèixer i manejar les darreres estratègies de tractament en aquest darrers àmbits per tal d'ajudar a millorar l'atenció a les persones afectades per aquesta malaltia per tal d'assolir una millora clínica, cognitiva i funcional.

OBJECTIUS

- . Actualitzar els coneixements en l'abordatge psicològic en el trastorn bipolar
- . Familiaritzar als professionals en la pràctica de la psicoeducació en el trastorn bipolar
- . Capacitar per poder conduir grups psicoeducatius per a pacients bipolars

ADREÇAT

Psiquiatres, psicòlegs, professionals en formació d'ambdues especialitats i diplomats en infermeria.

PERFIL DE SORTIDA

Els participants en el taller hauran assolit una millora de la seva competència en:

- . Abordatge psicològic dels pacients bipolars
- . En el maneig psicoterapèutic del pacient bipolar en les diverses fases de la seva malaltia
- . Coneixement de la prescripció de la psicoeducació en del perfil idoni d'aplicació
- . Conduir grups psicoeducatius de pacients bipolar

METODOLOGIA:

Exposició teòrica inicial per posteriorment realitzar abordatge pràctic amb exposició de casos, anàlisi i discussió



HOSPITAL UNIVERSITARI

**INSTITUT
PERE MATA**

Àrea de Formació Continuada

CTRA. DE L'INSTITUT PERE MATA, S/N. 43206 REUS

TEL. 977 33 85 65. FAX 977 92 05 35

www.peremata.com

INSCRIPCIONS:

Els professionals que treballen a l' HU Institut Pere Mata han de seguir el procediment intern habitual:

1. L'interessat ha de fer la petició al seu coordinador/supervisor i aquest ja el farà arribar al responsable immediat
2. Quan tingui l'autorització corresponent cal que envii el "formulari de sol·licitud d'activitats formatives" a inscripcions@peremata.com
3. Des de la secretaria tècnica es retornarà resposta d'acceptació o denegació

PLACES LIMITADES

Les inscripcions s'acceptaran per:

- . Adequació al perfil del lloc de treball
- . Rigorós ordre d'arribada

EL TERMINI D'INSCRIPCIÓ FINALITZA EL 22 DE MAIG DE 2014

Activitat declarada de Reconeixement d'Interès Sanitari per l'Institut d'Estudis de la Salut de la Generalitat de Catalunya.

Sol·licitada l'acreditació pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries



TRACTAMENT PSICOLÒGIC I PROGRAMES DE PSICOEDUCACIÓ EN EL TRASTORNS BIPOLAR

CONTINGUT

TRACTAMENTS PSICOLÒGICS I PROGRAMES DE PSICOEDUCACIÓ EN EL TRASTORN BIPOLAR

1. Introducció al trastorn bipolar i necessitat d'un abordatge integral: aspectes clínics, cognitius i funcionals.
2. Tractaments psicològics eficaços com a complement al tractament farmacològic en el trastorn bipolar: què, per qui i quan?
 - 2.1. Abordatge cognitiu-conductual.
 - 2.2. Teràpia interpersonal i de ritmes socials.
 - 2.3. Psicoeducació.
 - 2.4. Intervenció familiar.
 - 2.5. Rehabilitació funcional.
3. Programes de psicoeducació de la Unitat de Trastorns Bipolars de l'Hospital Clínic de Barcelona: estructura, contingut i implementació de les sessions i resultats.
 - 3.1. Psicoeducació dirigida a pacients amb trastorn bipolar.
 - 3.2. Psicoeducació dirigida als familiars de pacients amb trastorn bipolar.