

PROPOSTA CAP DE SETMANA DEL 17 DE JULIOL

Passen els dies, passen les setmanes i ja estem a mitjans de juliol. Ara a les notícies només fem que sentir els casos dels nous rebrots del COVID-19.

Saps que has de fer per a protegir-te? saps quines distàncies has de deixar si fas esport a l'aire lliure? saps quins tipus de mascaretes hi ha, i per a què estan indicades? saps que has de fer si has d'agafar un vol? o que fer si has de rebre amics o familiars a casa? No et preocupis al següent enllaç t'informaran de tot: <https://web.gencat.cat/ca/activem/etapa-de-represa>

Recorda cal que ens informem de manera veraç, fes-ho sempre als canals oficials.

A l'estiu ens ve de gust fer coses fora de casa:

El projecte [Tarragona reactiva la cultura](#) es durà a terme els mesos de juliol i agost amb l'objectiu de visibilitzar la cultura en diferents àmbits i punts de la ciutat. Inclou diversos actes, concerts i projeccions de cinema, de petit format i amb aforaments limitats, però que van des de la Móra fins a Bonavista amb la voluntat d'arribar a tothom i recuperar el bon costum de gaudir de la cultura a l'aire lliure.

El programa es desplega en quatre àmbits o programacions ben diferenciades que són: el Jazz Estiu, la Música al carrer, els concerts del Camp de Mart i el cinema en versió original i que ofereixen una àmplia programació des del divendres 3 de juliol, amb la primera pel·lícula a l'aire lliure fins, al diumenge 30 d'agost amb el concert de folk de Guillem Anguera a la plaça de l'Escorxador.



Tens tota la informació al següent enllaç: [Tarragona reactiva la cultura: tota la programació](#)



Castellers, exposició en línia dibuix i pintura.

Mitjançant les seves obres de tradició castellera, Carlos Hugo Lezcano rendeix homenatge als valors que les colles transmeten: treball en equip, disciplina, esforç, solidaritat i germanor, essencials per a aconseguir un objectiu comú:

En moments com els actuals, convulsos i altament crítics, la humanitat necessita rescatar aquests valors per ressorgir i aconseguir el bé comú.

Exposició on-line:

<https://youtu.be/MtMHbocqHc>

De mites i herois

Des del dijous 11 de juny el **Museu d'Art Modern** de la Diputació de Tarragona acull la mostra 'De mites i herois' de Marc Quintana, un d'aquells pintors que no fan servir la pintura com a excusa. Treballa embrutant papers, estesos per terra, sense por a embrutar-los...

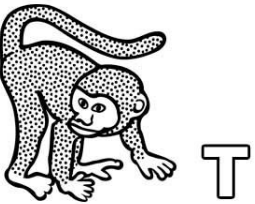
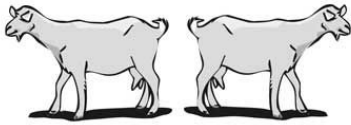
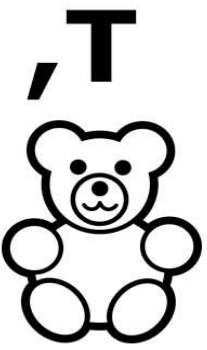
De dimarts a dissabtes de 16:30 a 20:00



MARC QUINTANA
De mites i herois
Diputació Tarragona MUSEU D'ART MODERN TARRAGONA

PER PENSAR UNA MICA...

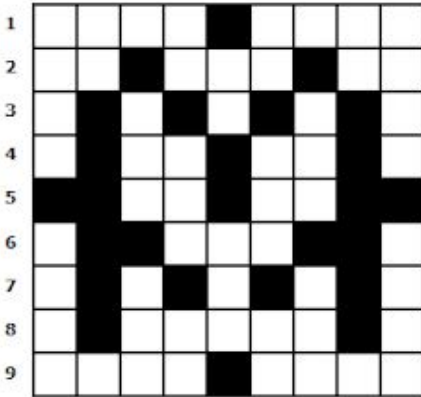
Jeroglífics en castellà. Aquí teniu 3 jeroglífics per resoldre. A dalt del dibuix teniu una pista que pot ajudar-vos a fer-ho!! Podem posar les respostes en comú a algun dels espais on ens trobem de manera virtual, animeu-vos!!

<p>Aburrimiento</p>  <p>Encendido Inteligencia Artificial</p>	<p>Tétricas...</p> $\begin{array}{r} 123 \\ +321 \\ \hline 444 \\ -SU \end{array}$ 	<p>¿Cómo está el enfermo?</p> 
---	---	--

I per continuar pensant una mica i treballar les nostres habilitats cognitives, aquí teniu un crucigrama matemàtic al que podeu dedicar-li un ratet i veure si surt!!

CRUCIGRAMAS MATEMÁTICOS

1 2 3 4 5 6 7 8 9



● HORIZONTALES

1: 319 más 1603, más 2696. 289 más 1342. **2:** 49% de cien. Cincuenta y siete por dos. Su mitad es dieciséis y medio. **3:** Su doble es ocho. Ocho menos cinco. Término que en la sucesión de Fibonacci precede al 2 y sigue al 1. 20% de veinte. 50% de diez. **4:** Tres por cinco menos seis. 14000 entre cien, menos sesenta y nueve. Veintinueve por cinco, menos sesenta y nueve. En representación binaria es 11. **5:** Siete al cuadrado menos dos. Cuadrado de ocho. **6:** Cinco por dos menos uno. 0,24 por mil. Siete menos cuatro. **7:** Ángulos de un heptágono. 20% de diez. Tres al cubo entre tres. 20% de quince. Base del sistema octal. **8:** Seis entre seis. 30016 menos 17403, más 11180. Lados de un heptágono. **9:** 617 por cinco. 120 por setenta y cinco, más siete.

○ VERTICALES

1: 4735 menos 286. 10995 menos 1282. **2:** Veintitrés por tres. Nada. **3:** Factorial de uno. 0,374 por mil. 684 entre tres. **4:** 81% de cien. 342 menos noventa y cuatro, menos setenta y seis. Doble de diecisiete más uno. **5:** Doce entre dos. 160 más 337. **6:** En representación octal es 16. 7600 entre diez. Sesenta y dos más cincuenta y seis, menos diecinueve. **7:** Nueve entre dos. 450 más diez, más cuatro. Doce por veinticinco, más treinta. **8:** Tercera parte de 99. Cualquier número más su opuesto. **9:** 124 por once, menos once. 2339 más 1538.

Cerca 7 diferències



Si us ha agradat, aquí teniu un enllaç on trobareu moltes més opcions de passatemp i jocs cognitius: www.epasatiempos.es

A LA CUINA FALTA GENT !

Cada estiu al SRC Tarragona, feiem el nostre prestigiós CONCURS DE TRUITES. Ara donada la situació en la que ens trobem no ho podrem fer... però aquí us deixem unes receptes de truites molt diferents per a que aneu practicant..., és possible que fem el concurs a la Tardor!!!

<p>Tortillas Vagas // el truco para convertir tu tortilla francesa en una delicia</p> <p>https://youtu.be/L7cOfA42i6E</p>	
	<p>Tortilla sin Patatas // Tortilla de Coliflor</p> <p>https://youtu.be/tsMigqpwTZ4</p>
<p>Tortilla de patatas sin huevo // tortilla vegana</p> <p>https://youtu.be/KJv5DC_dmZ0</p>	

I com cada setmana, no oblideu que continuen en peu els nostres reptes culinàries i de fotografia, no sigueu tímids/es i participeu, ben segur que creu moltes receptes i imatges que serien perfectes per compartir per instagram amb els següents hastags, animeu-vos!!

#cuinadeconfinamentSRC **#confinamentSRC**

